

Name:

Datum:

**Das Arbeitsblatt möchte Sie anleiten, sich Gedanken zu machen, welche Bedeutung bzw. Funktion die Essstörung bei Ihnen haben könnte.**

**Welche Bedeutung haben die folgenden Aussagen für Sie?**

### Die Essstörung als ...

Leistungsbeweis

Alibi für Unglücklich sein

Ausdruck von Opposition

Ausdruck von Leiden

Suche nach Zuwendung und Liebe

ein Weg, die innere Leere auszufüllen

Schutz vor dem Erwachsenwerden

Flucht vor der realen Welt

Schutz vor Sexualität

Unabhängigkeitsbeweis

Möglichkeit, sich von der Familie abzugrenzen

	stimmt gar nicht	stimmt etwas	stimmt stark	trifft voll zu
	0	1	2	3
Leistungsbeweis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alibi für Unglücklich sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdruck von Opposition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdruck von Leiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suche nach Zuwendung und Liebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ein Weg, die innere Leere auszufüllen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutz vor dem Erwachsenwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flucht vor der realen Welt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutz vor Sexualität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unabhängigkeitsbeweis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möglichkeit, sich von der Familie abzugrenzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Die Essstörung als ...

Schönheitsideal

Kontrollmassnahme

Ausdruck des Besonderen, Einmaligen

Lebenssinn und Inhalt

Ausdruck von Macht und Stärke

Möglichkeit, sich wahrzunehmen

Alibi für fehlende Leistung

etwas Vertrautes

Ersatz für Freunde und Liebe

Schutz vor Weiblichkeit

Möglichkeit, sich zu zerstören

	stimmt gar nicht	stimmt etwas	stimmt stark	trifft voll zu
	0	1	2	3
Schönheitsideal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontrollmassnahme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdruck des Besonderen, Einmaligen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebenssinn und Inhalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdruck von Macht und Stärke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möglichkeit, sich wahrzunehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alibi für fehlende Leistung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
etwas Vertrautes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatz für Freunde und Liebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutz vor Weiblichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möglichkeit, sich zu zerstören	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>